

Stage « jeunes » d'escalade en milieu naturel

Du 20 au 24 Avril 2020 à Clécy



Tous niveaux – 16 jeunes – De 9 à 17 ans – Stage encadré par les moniteurs du club.

Tarif : 280€ (tout compris sauf le transport aller/retour)



Date du séjour et transport

Du lundi 20 avril au Vendredi 24 Avril 2020

Accueil : Les enfants sont attendus au gîte du relais du Grand Camp le lundi 20 avril entre 10h et 10h30.

Départ : Le retour se fera le Vendredi 24 Avril. Les parents sont attendus au gîte entre 16h30 et 17h.

Le transport aller/retour étant assuré par les familles, n'hésitez pas à vous organiser entre vous pour du covoiturage !

Présentation du séjour

Escalad'AndCaux organise un stage de 5 jours/4 nuits durant la période des vacances de Pâques pour des jeunes âgés de 9 à 17 ans qui sont adhérents à l'association afin de leur faire découvrir l'escalade en milieu naturel.

Les différentes activités proposées sont : escalade (en moulinette et/ou en tête), descente en rappel, VTT ou tir à l'arc et randonnée (en cas de mauvaises conditions climatiques).

Ce stage est organisé pour un certain nombre de jeunes adhérents qui sont demandeurs de découvrir l'escalade en milieu naturel et n'ayant pas de falaises adéquates à proximité du Havre, un déplacement à la journée ne serait pas judicieux.

Ce stage a lieu chaque année depuis la création du club en 2009, il est un des moments forts du club pour les jeunes grimpeurs.

L'organisation des activités et de la vie quotidienne permet des moments d'échanges entre les enfants de différents âges, des moments spécifiques à chaque tranche d'âge, des temps de vie commune et des temps de repos. Pendant le stage les jeunes ont une pratique soutenue de l'escalade. Il est donc nécessaire qu'ils soient motivés car le temps passé sur la falaise est compris entre 3 et 6 heures par jour en fonction de l'âge et du niveau technique.

Tout est mis en œuvre pour permettre aux enfants de bénéficier d'un accueil chaleureux et tirer un maximum de bénéfices du stage. En retour, nous demandons aux enfants de participer à quelques-unes des tâches de la vie collective.

Objectifs du stage

Sur le plan technique escalade :

- Réinvestir les techniques abordées sur mur artificiel.
- Grimper en 1er de cordée.
- Apprendre et mettre en pratique les techniques de progression sur plusieurs longueurs de corde.
- Apprendre de nouvelles techniques spécifiques au milieu naturel. (manip de corde)
- Lecture d'itinéraires de voies à partir de Topoguides.
- Découverte d'autres techniques sur d'autres activités de pleine nature.

Sur le plan pédagogique :

- Permettre aux enfants et adolescents d'accéder à la pratique « grandeur nature » de leur sport.
- Ce stage est pour eux l'occasion de trouver un autre but et permet de donner du sens aux apprentissages abordés sur le mur artificiel.
- Faire découvrir les activités de pleine nature dans le respect de l'environnement.
- Favoriser au moyen du stage, la dynamique de groupe.
- Promouvoir les échanges et faciliter l'intégration des nouveaux grimpeurs du groupe.

Sur le plan éducatif :

- Permettre à l'enfant de développer son autonomie (en escalade, en vie quotidienne).
- Favoriser le dépassement de soi et la confiance en soi.
- Permettre l'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des horaires, des différents rythmes - trouver sa place dans le groupe).
- Favoriser un mode de vie sain et sécuritaire.

Encadrement

Ce stage sera encadré par les 2 moniteurs du club (aidés par une petite équipe de jeunes bénévoles), tous deux diplômés conformément à la réglementation du Ministère des sports et de la cohésion sociale : Pascal Lepoivre et Juliette Richou. Seule l'activité tir à l'arc ou VTT sera encadrée par une autre personne diplômée selon l'activité.

En cas de mauvais temps, nous pourrons également être amenés à aller à la piscine. Ainsi, merci de nous remettre une attestation de savoir-nager.

Juliette Richou est la directrice du stage, Véronique Bocquel est adjointe.

- Pôle encadrement sportif :
 - Responsables :
 - Pascal Lepoivre
 - Juliette Richou
 - Stagiaires/Aides :
 - Zélie Lemoine
 - Martin Lemetteil
- Pôle encadrement vie quotidienne :
 - Responsable :
 - Juliette Richou
 - Stagiaires/Aides :
 - Zélie Lemoine
 - Martin Lemetteil
- Pôle suivi administratif et inscriptions :
 - Véronique Bocquel
 - Christelle Talbot
 - Escalade.and.caux76@gmail.com

Hébergement et repas



L'hébergement se fait au gîte :

Le Relais du Grand Camp

Le Vieux Grand Camp

14570 Clécy



Photos et informations complémentaires : www.relaisdugrandcamp.fr

Le gîte est une grande bâtie avec plusieurs dortoirs (12 ou 16 couchages) et chambres (6 ou 4 couchages) avec des douches et sanitaires propres à chaque lieu de couchage.

Tous les repas sont confectionnés exclusivement par les propriétaires du gîte.

Le petit déjeuner et le dîner sont pris tous ensemble autour de la table dans la salle commune.

Le repas du midi est « à emporter » pour que nous puissions manger aux pieds de la falaise. Il se compose d'un sandwich, d'un paquet de chips, d'un fruit ou d'un laitage.

Nous vous demandons seulement une participation pour le goûter. Merci de nous fournir 2 ou 3 paquets de gâteaux/biscuits qui seront partagés entre tous les enfants chaque jour.

Dossier médical

Ci-joint à ce dossier, vous trouverez la fiche sanitaire de liaison que vous devrez compléter.

Si votre enfant est en cours de traitement au moment du stage, nous vous demanderons de nous fournir l'ordonnance de son médecin.

Par ailleurs, il sera important de nous signaler si votre enfant est sujet à des allergies. Dans ce cas, il conviendra de nous fournir l'ordonnance concernant le traitement prescrit par le médecin.

Autorisation parentale

Ci-joint à ce dossier vous trouverez une fiche d'autorisation parentale nous autorisant à transporter votre enfant dans les véhicules personnels de l'équipe pour se rendre sur les différents lieux d'activités ou emmener votre enfant chez le médecin.

Coût et règlements

Le coût par personne est fixé à 280 euros. Le stage est déclaré en séjour sportif et agréé Jeunesse et Sport. A ce titre, il peut faire l'objet d'une aide par différents organismes.

Modalités de règlement :

- Réservation : 1 chèque de = 80 euros : débité fin février
- Solde du Stage :
 - o 1 chèque de 200 euros débité : début avril
- OU
- euros débités : fin Mars/fin Avril/fin Mai/fin Juin

Tous vos chèques sont à faire à l'ordre d'Escalad'andCaux et sont à joindre avec votre fiche d'Inscription.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement technique et pédagogique des activités par des moniteurs diplômés conformément à la réglementation en vigueur concernant l'encadrement des mineurs.
- La mise à disposition de tout le matériel d'escalade.
- L'encadrement de la vie quotidienne par des moniteurs diplômés
- L'assurance pendant les activités du stage.

Il ne comprend pas :

- Le transport aller/retour Le Havre / Clécy.

Trousseau

La liste que nous proposons ci-dessous n'est pas exhaustive mais constitue une base nécessaire pour que les jeunes passent un agréable séjour. Le temps en Normandie étant incertain à cette époque de l'année, nous sommes amenés à être très prévoyants quant au contenu du trousseau.

C'est le trousseau idéalde 5 jours de pluie à5 jours de soleil !

Pour les activités :	Pour rester au gîte :
<input type="checkbox"/> 3 t-shirts <input type="checkbox"/> 2 pantalons <input type="checkbox"/> 2 sweats <input type="checkbox"/> 1 polaire ou pull bien chaud. <input type="checkbox"/> 6 paires de chaussettes <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 casquette ou chapeau de soleil <input type="checkbox"/> 1 paire de gants <input type="checkbox"/> 1 k-way ou manteau imperméable. <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de rando <input type="checkbox"/> 1 paire de baskets de sport <input type="checkbox"/> 1 paire de vieilles baskets <input type="checkbox"/> 1 paire de bottes en caoutchouc <input type="checkbox"/> 1 sac à dos (minimum 20 litres) <input type="checkbox"/> 1 gourde d'1L minimum <input type="checkbox"/> Votre matériel d'escalade (chaussons, baudrier, système d'assurage, casque...)	<input type="checkbox"/> 1 survêtement ou pantalon confortable pour rester au gîte <input type="checkbox"/> 1 sweat <input type="checkbox"/> 6 sous-vêtements <input type="checkbox"/> 4 t-shirt <input type="checkbox"/> 1 pyjama <input type="checkbox"/> 2 gants de toilette <input type="checkbox"/> 2 serviettes de bain <input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette complète. <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussons/tongs. <input type="checkbox"/> 1 duvet ou 1 couette.

Facultatif :

- Jeux de société, ballons, raquettes...

Le téléphone portable restera au gîte lors des activités. Il sera remis aux moniteurs avant le coucher et pourra être récupéré le matin.

Nous tenons à disposition d'un enfant qui aurait besoin d'appeler un téléphone portable.

Argent de poche et confiseries

Il existe à Clécy, « capitale de la Suisse normande », quelques commerces où nous aurons l'occasion d'aller afin de permettre aux enfants d'acheter s'ils le veulent des souvenirs, cartes postales, confiseries...

Toutes les confiseries seront mises en commun entre tous les enfants du séjour.

Réservation et inscription

Votre réservation est validée dès réception de votre fiche d'inscription accompagnée de tous les règlements.

Le nombre de places est de 16.

Tous les ans, le stage est complet, ainsi, ne tardez pas à inscrire votre enfant !

Le dossier complet contient :

- La fiche d'inscription.
- Le règlement complet (280€).
- La fiche sanitaire de liaison. ([à télécharger via ce lien](#))
- Une attestation de savoir-nager.
- La fiche d'autorisation parentale. (voir ci-dessous)

Pour tous renseignements complémentaires :

- Escalade.and.caux76@gmail.com
- OU
- Auprès de Juliette ou Pascal.

Fiche d'inscription : STAGE JEUNES CLÉCY 2020

Participant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Parents / Responsable légal :

Nom :

Prénom :

N° de tél :

Adresse mail :

Règlements :

Pour la réservation :

- 1 chèque de 80€ (débité fin Février).

Pour le règlement complet :

- 1 chèque de 200€ (débité début Avril).

ou

- 4 chèques de 50€ (débités fin Mars, fin Avril, fin Mai et fin Juin).

Tous les chèques sont à faire à l'ordre d'Escalad'andCaux et à joindre à cette fiche d'inscription.

Date : / / .

Signature :

En cas d'annulation :

- De notre part : nous vous remboursons.
 - De votre part : nous vous remboursons si vos places sont pourvues par de nouveaux stagiaires. Sinon, nous vous crédition la somme engagée sous forme d'avoir.

Cadre réservé au club : Inscription enregistré le / / . N°.....

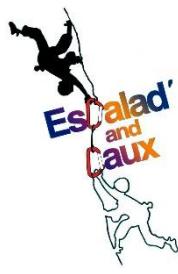
- Règlement réservation : 80€ - Banque : n° chèque :
 Règlement solde : 200€ - Banque : n° chèque :
4 x 50€ - Banque : n° chèques : 1 :
2 :
3 :
4 :

Dossier :

- Fiche sanitaire de liaison.
 - Attestation savoir-nager.
 - Autorisation parentale.



Autorisations parentales – Stage jeunes 2020.



AUTORISATION PARENTALE DE PARTICIPATION

Je soussigné(e),responsable légal (père-mère-tuteur) de l'enfant.....l'autorise à participer au STAGE JEUNES du 20 avril au 24 Avril 2019 organisé par le Club Escalad'andCaux à Clécy.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

AUTORISATION DE TRANSPORT DES MINEURS

Je soussigné(e),père-mère-tuteur de l'enfantautorise mon fils-fille à effectuer les trajets liés à son activité sportive pendant le stage jeune organisé par Escalad'andCaux dans tout véhicule conduit par une personne de l'équipe d'encadrement opérant à titre bénévole ou à titre de transport professionnel.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :