

Osez prendre de la hauteur

Sport. L'association Escalad'andCAux (EAC) propose depuis maintenant sept ans de se lancer en toute sécurité à l'assaut de parois, de 5 ans à...

Cette année, les cours reprennent le lundi 12 septembre sur le mur du lycée Lavoisier au Havre. L'association EAC, affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME), ne cesse de se développer. Elle compte dans ses rangs pas moins de 200 adhérents et figure parmi les plus importants clubs normands d'escalade, avec notamment l'ouverture d'un créneau à Honfleur chaque jeudi soir à la halle des sports. L'EAC encourage à la professionnalisation pour ce qui est de l'encadrement des séances. En effet, depuis septembre 2015, Juliette Richou, diplômée de deux licences Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) est venue rejoindre Pascal Lepoivre, professionnel de l'escalade depuis plus de 15 ans et moniteur du club depuis l'ouverture. Actuellement en formation afin d'obtenir le DEJEPS (diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) perfectionnement sportif mention escalade, elle encadre les différents pu-



En mode sportif ou pour le plaisir, c'est vous qui voyez

blics et accompagne chaque adhérent dans son parcours personnel.

Chacun sa voie

L'adhérent choisit sa pratique sportive : qu'elle soit de loisir ou compétitive. Les cours sont organisés en fonction de l'âge du pratiquant, et sont limités en nombre afin de respecter le rythme d'apprentissage de chacun. Nouveauté de cette saison

2016/2017, un cours est spécialement dédié à l'entraînement afin de permettre aux jeunes sportifs de grimper sur les marches des podiums lors des compétitions.

Dans la lignée des saisons précédentes, le club se veut dynamique. Une équipe de bénévoles actifs, bénéficiant s'ils le souhaitent de formations fédérales, permet de proposer tout au long de l'année des sorties et stages en sites naturels d'escalade et en salle ainsi que des ateliers famille pour réunir petits et grands autour d'une même activité.

Également forte d'une expérience réussie dans l'organisation d'une compétition s'adressant aux jeunes grimpeurs de 7 à 12 ans, l'association réitérera cet événement ouvert à tous le 27 novembre prochain.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Tél. 06 28 13 41 26 -

Mail : escalade.and.caux76@gmail.com -

Site : escaladandcaux.wordpress.com -

Dates des permanences

et possibilité d'essai : lundi 5 et mercredi 7 septembre de 18 h 45 à 21 h, samedi 10 septembre de 15 h à 17 h.