# Grimpeurs débutants ou initiés

**Découverte.** Venez faire le mur pendant les vacances avec le club FFME (Fédération française de montagne et d'escalade) du Havre Escalad'and Caux.

Le club Escalad'and Caux propose aux enfants de 5 à 17 ans de s'initier ou de se perfectionner en escalade sur structure artificielle. Le stage se déroule sur le mur d'escalade situé dans le gymnase du lycée Antoine-Laurent de Lavoisier.

On peut grimper dès l'âge de 5 ans

Afin de répondre aux attentes et aux motivations des participants, l'association propose : un stage d'initiation découverte (apprendre à s'équiper, grimper et assurer en moulinette) et un stage de perfectionnement : pour les enfants de 12 ans à 17 ans, les adultes (apprentissage de la grimpe en tête, assurage dynamique et atelier manipulation de cordes).

Juliette Richou, compétitrice aguerrie, en cours de préparation du diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport, perfectionnement sportif mention escalade, et Pascal Lepoivre, fort d'une expérience de grimpeur de plus de vingt-cinq ans, moniteur du club depuis sa création, mettront leurs compétences aux services des jeunes.

Pour les 5/11 ans, l'approche pédagogique s'appuie sur des situations de jeux de grimpe qui permettent d'acquérir de l'aisance en hauteur pour aborder les éléments techniques se rapportant à l'escalade avec utilisation du matériel : baudrier, corde, mousquetons...

L'escalade promet des sensations fortes

Les grimpeurs de 12/17 ans et les adultes plus expérimentés découvriront différents ateliers : descente en rappel, remontée sur corde. Ils pourront approfondir leur technique gestuelle et perfectionner leur escalade en tête.

Escalad'and Caux est un club affilié à la Fédération Française de Montagne et labellisé « École d'escalade ».

Tout le matériel est fourni, le coût du stage inclut une licence assurance.

**PRATIQUE**

**Du lundi 15 février au vendredi 19 février**
**Initiation : 14 h à 16 h**
**Perfectionnement : 16 h à 18 h**
**Lieu : gymnase du lycée Antoine-Laurent-de-Lavoisier 51 rue des Moteaux au Havre**
**Coût : - non licenciés 80 €**
**(certificat médical souhaité pour l'initiation, obligatoire pour le perfectionnement)**
**- licenciés (FFME) 50 €**
**Inscriptions : acjulietterichou@gmail.com ou tél. 06 28 13 41 26.**
**https ://escaladandcaux. wordpress. com**