

Stage d'escalade en milieu naturel

Du 22 au 26 Avril 2024 à Clécy



Tous niveaux – 14 jeunes - De 10 à 17 ans – Stage encadré par les moniteurs du club.

Tarif : 340€ (tout compris sauf le transport aller/retour)

Date du séjour et transport

Du lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril 2024

Accueil : Les enfants sont attendus au gîte du relais du Grand Camp le lundi 22 avril entre 10h et 10h30.

Départ : Le retour se fera le Vendredi 26 Avril. Les parents sont attendus au gîte entre 16h et 16h30.

Le transport aller/retour étant assuré par les familles, n'hésitez pas à vous organiser entre vous pour du **covoiturage** !

Présentation du séjour

Le club organise un stage de 5 jours/4 nuits durant la période des vacances de printemps pour des jeunes âgés de 10 à 17 ans qui sont adhérents à l'association afin de leur faire découvrir **l'escalade en milieu naturel**.

Les différentes activités proposées sont : **escalade** (en moulinette et/ou en tête), **descente en rappel, VTT ou tir à l'arc et randonnée** (en cas de mauvaises conditions climatiques).

Ce stage est organisé pour un certain nombre de jeunes adhérents qui sont demandeurs de découvrir l'escalade en milieu naturel et n'ayant pas de falaises équipées à proximité du Havre, un déplacement à la journée ne serait pas judicieux.

Ce stage a lieu chaque année depuis la création du club en 2009, il est un des moments forts du club pour les jeunes grimpeurs.

L'organisation des activités et de la vie quotidienne permet des moments d'échanges entre les enfants de différents âges, des moments spécifiques à chaque tranche d'âge, des temps de vie commune et des temps de repos. Pendant le stage les jeunes ont **une pratique soutenue de l'escalade**. Il est donc nécessaire qu'ils soient motivés car le temps passé sur la falaise est compris entre **3 et 6 heures par jour** en fonction de l'âge et du niveau technique.

Tout est mis en œuvre pour permettre aux enfants de bénéficier d'un accueil chaleureux et tirer un maximum de bénéfices du stage. En retour, nous demandons aux enfants de participer à quelques-unes des tâches de la vie collective.

Objectifs du stage

Sur le plan technique escalade :

- Réinvestir les techniques abordées sur mur artificiel.
- Grimper en 1er de cordée.
- Apprendre et mettre en pratique les techniques de progression sur plusieurs longueurs de corde.
- Apprendre de nouvelles techniques spécifiques au milieu naturel. (manip de corde)
- Lecture d'itinéraires de voies à partir de Topoguides.
- Découverte d'autres techniques sur d'autres activités de pleine nature.

Sur le plan pédagogique :

- Permettre aux enfants et adolescents d'accéder à la pratique « grandeur nature » de leur sport.
- Ce stage est pour eux l'occasion de trouver un autre but et permet de donner du sens aux apprentissages abordés sur le mur artificiel.
- Faire découvrir les activités de pleine nature dans le respect de l'environnement.
- Favoriser au moyen du stage, la dynamique de groupe.
- Promouvoir les échanges et faciliter l'intégration des nouveaux grimpeurs du groupe.

Sur le plan éducatif :

- Permettre à l'enfant de développer son autonomie (en escalade, en vie quotidienne).
- Favoriser le dépassement de soi et la confiance en soi.
- Permettre l'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des horaires, des différents rythmes - trouver sa place dans le groupe).
- Favoriser un mode de vie sain et sécuritaire.

Encadrement

Ce stage sera encadré par les **2 moniteurs du club** (aidés par une petite équipe de bénévoles), tous deux diplômés conformément à la réglementation du Ministère des sports et de la cohésion sociale : **Juliette Richou** et **William Sohiez**. **Thomas Dubocage** sera également présent pour co-encadrer en tant que stagiaire BPJEPS APT. Seule l'activité tir à l'arc ou VTT sera encadrée par une autre personne diplômée selon l'activité. En cas de mauvais temps, nous pourrions également être amenés à aller à la piscine. Ainsi, merci de nous remettre une **attestation de savoir-nager**.

Juliette Richou est la directrice du stage, Arnaud Belhomme est adjoint.

- **Pôle encadrement sportif :**
 - Responsables :
 - Juliette Richou
 - William Sohiez
 - Stagiaires/Aides :
 - Thomas Dubocage
 - Arnaud Belhomme

- **Pôle encadrement vie quotidienne :**
 - Responsables :
 - Juliette Richou
 - William Sohiez
 - Stagiaires/Aides :
 - Thomas Dubocage

- **Pôle suivi administratif et inscriptions :**
 - Arnaud Belhomme

- Juliette Richou
- julietterichou@lehavre-escalade.fr

Hébergement et repas



L'hébergement se fait au gîte :
Le Relais du Grand Camp
Le Vieux Grand Camp
14570 Clécy



Photos et informations complémentaires : www.relaisdugrandcamp.fr

Le gîte est une grande bâtisse avec plusieurs **dortoirs** (12 ou 16 couchages) et des chambres (6 ou 4 couchages) avec des **douches et sanitaires** propres à chaque lieu de couchage.

Tous les repas sont confectionnés exclusivement par les propriétaires du gîte.

Le **petit déjeuner** et le **dîner** sont pris tous ensemble autour de la table dans la salle commune.

Le **repas du midi** est « à emporter » pour que nous puissions manger aux pieds de la falaise. Il se compose d'un sandwich, d'un paquet de chips, d'un fruit ou d'un laitage.

Nous vous demandons seulement une participation pour le goûter. **Merci de nous fournir 2 ou 3 paquets de gâteaux/biscuits qui seront partagés entre tous les enfants chaque jour.**

Dossier médical

Ci-joint à ce dossier, vous trouverez la **fiche sanitaire de liaison** que vous devrez compléter.

Si votre enfant est en cours de traitement au moment du stage, nous vous demanderons de nous fournir l'**ordonnance** de son médecin.

Par ailleurs, il sera important de nous signaler si votre enfant est sujet à des **allergies**. Dans ce cas, il conviendra de nous fournir l'ordonnance concernant le traitement prescrit par le médecin.

Autorisation parentale

Ci-joint à ce dossier vous trouverez une **fiche d'autorisation parentale** nous autorisant à transporter votre enfant dans les véhicules personnels de l'équipe pour se rendre sur les différents lieux d'activités ou emmener votre enfant chez le médecin en cas de besoin.

Coût et règlements

Le coût par personne est fixé à **340 euros**. Le stage est déclaré en séjour sportif et agréé Jeunesse et Sport. A ce titre, il peut faire l'objet d'une **aide par différents organismes**.

Modalités de règlement :

- **Réservation** : 1 paiement de 100€ via HelloAsso.
- **Solde** : 1 chèque de 240€ : débité début Avril.

Votre chèque est à écrire à l'ordre « **Le Havre Escalade** » et est à **joindre avec votre fiche d'inscription**.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en pension complète à partir du Lundi soir (merci de fournir à votre enfant un pique-nique pour le repas du Lundi midi).
- L'encadrement technique et pédagogique des activités par des moniteurs diplômés conformément à la réglementation en vigueur concernant l'encadrement des mineurs.
- La mise à disposition de tout le matériel d'escalade.
- L'encadrement de la vie quotidienne.
- L'assurance pendant les activités du stage.

Il ne comprend pas :

- Le transport aller/retour Le Havre - Clécy.
- **Le repas du lundi midi** : chaque enfant devra amener son pique-nique.

Trousseau

La liste que nous proposons ci-dessous n'est pas exhaustive mais constitue une base nécessaire pour que les jeunes passent un agréable séjour. Le temps en Normandie étant incertain à cette époque de l'année, nous sommes amenés à être très prévoyants quant au contenu du trousseau.

C'est le trousseau idéal ...de 5 jours de pluie à ...5 jours de soleil !

Pour les activités :	Pour rester au gîte :
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 4 t-shirts<input type="checkbox"/> 2 pantalons<input type="checkbox"/> 2 sweats<input type="checkbox"/> 1 polaire ou pull bien chaud.<input type="checkbox"/> 6 paires de chaussettes<input type="checkbox"/> 1 bonnet<input type="checkbox"/> 1 casquette ou chapeau de soleil<input type="checkbox"/> 1 paire de gants<input type="checkbox"/> 1 k-way ou manteau imperméable.<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de rando<input type="checkbox"/> 1 paire de baskets de sport<input type="checkbox"/> 1 paire de bottes en caoutchouc<input type="checkbox"/> 1 sac à dos (minimum 20 litres)<input type="checkbox"/> 1 gourde d'1L minimum<input type="checkbox"/> 1 maillot de bain<input type="checkbox"/> Votre matériel d'escalade personnel (chaussons, baudrier, système	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 survêtement ou pantalon confortable pour rester au gîte.<input type="checkbox"/> 1 sweat.<input type="checkbox"/> 6 sous-vêtements.<input type="checkbox"/> 4 t-shirts.<input type="checkbox"/> 1 pyjama.<input type="checkbox"/> 2 serviettes de bain.<input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette complète.<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussons/claquettes.<input type="checkbox"/> 1 oreiller et 1 taie d'oreiller.<input type="checkbox"/> 1 duvet ou 1 couette. <p><u>Facultatif :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jeux de société, ballons, raquettes...

d'assurance, casque...) prêté si besoin sauf les chaussons par le club	
---	--

Le **téléphone portable** restera au gîte lors des activités. Il sera remis aux moniteurs avant le coucher et pourra être récupéré le matin.

Nous nous tenons à disposition d'un enfant qui aurait besoin d'appeler un téléphone portable.

Argent de poche et confiseries

Il existe à Clécy, « capitale de la Suisse normande », quelques commerces où nous aurons l'occasion d'aller afin de permettre aux enfants d'acheter s'ils le veulent des souvenirs, cartes postales, confiseries...

Toutes les confiseries seront mises en commun entre tous les enfants du séjour.

Réservation et inscription

Votre **réservation est validée** dès réception de votre acompte via HelloAsso. Nous vous demandons ensuite de nous transmettre le **dossier complet** avec les 2 chèques le plus rapidement possible et **avant le Lundi 1er Avril**.

Le nombre de places est de **14**.

Le dossier complet contient :

- La fiche d'inscription.
- Le règlement complet (340€).
- La fiche sanitaire de liaison. ([à télécharger via ce lien](#))
- Une attestation de savoir-nager. (à demander à un maître nageur dans une piscine)
- La fiche d'autorisation parentale. (Voir ci-dessous)

Pour tous renseignements complémentaires :

- julietterichou@lehavre-escalade.fr

Fiche d'inscription : STAGE JEUNES CLÉCY 2024	
Participant :	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Parents / Responsable légal :	
Nom :	
Prénom :	
N° de tél :	
Adresse mail :	
Règlements :	
<u>Pour la réservation :</u>	
<input type="checkbox"/> 100€ via HelloAsso	
<u>Pour le solde du règlement :</u>	
<input type="checkbox"/> 1 chèque de 240€ (débité début Avril)	
Le chèque est à faire à l'ordre « Le Havre Escalade » et à joindre à cette fiche d'inscription.	
Date : / / .	Signature :
<u>En cas d'annulation :</u>	
▪ De notre part : nous vous remboursons.	
▪ De votre part : nous vous remboursons si vos places sont pourvues par de nouveaux stagiaires. Sinon, nous vous créditons de la somme engagée sous forme d'avoir.	

Cadre réservé au club : Inscription enregistré le / / . N°.....	
<input type="checkbox"/> Règlement HelloAsso 100€.	
<input type="checkbox"/> Règlement du solde : 240€ - Banque :	N° chèque :

Dossier :

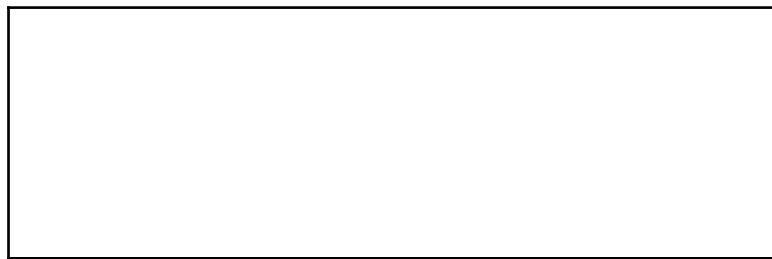
- Fiche sanitaire de liaison. Autorisation parentale Attestation savoir-nager.

AUTORISATION PARENTALE DE PARTICIPATION

Je soussigné(e),responsable
légal (père-mère-tuteur) de l'enfant
l'autorise à participer au **STAGE JEUNES du 22 avril au 26 Avril 2024**
organisé par le Club Le Havre Escalade à Clécy.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :



AUTORISATION DE TRANSPORT DES MINEURS

Je soussigné(e),
père-mère tuteur de l'enfantautorise mon
fils-fille à effectuer les trajets liés à son activité sportive pendant le stage jeune
organisé par Le Havre Escalade dans tout véhicule conduit par une personne
de l'équipe d'encadrement opérant à titre bénévole ou à titre de transport
professionnel.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :



