

# Stage d'escalade en milieu naturel

**Du 14 au 18 Avril 2025 à Clécy**



Tous niveaux – 10 jeunes - De 10 à 17 ans – Stage encadré par les moniteurs du club.

Tarif : 340€ (tout compris sauf le transport aller/retour)

## Date du séjour et transport

### Du lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril 2025

**Accueil** : Les enfants sont attendus au Centre de Pleine Nature Lionel Terray le lundi 14 avril entre 10h30 et 11h.

**Départ** : Le retour se fera le Vendredi 18 Avril. Les parents sont attendus au centre entre 16h et 16h30.

Le transport aller/retour étant assuré par les familles, n'hésitez pas à vous organiser entre vous pour du **covoiturage** !

## Présentation du séjour

Le club organise un stage de 5 jours / 4 nuits durant la période des vacances de printemps pour des jeunes âgés de 10 à 17 ans qui sont adhérents à l'association afin de leur faire découvrir **l'escalade en milieu naturel**.

Les différentes activités proposées sont : **escalade** (en moulinette et / ou en tête), **descente en rappel, archery touch, orientation, canoë/kayak** (brevet de natation de 25 m OBLIGATOIRE), **initiation trail et randonnée** (en cas de mauvaises conditions climatiques).

Ce stage est organisé pour un certain nombre de jeunes adhérents qui sont demandeurs de découvrir l'escalade en milieu naturel et n'ayant pas de falaises équipées à proximité du Havre, un déplacement à la journée ne serait pas judicieux.

Ce stage a lieu chaque année depuis la création du club en 2009, il est un des moments forts du club pour les jeunes grimpeurs.

L'organisation des activités et de la vie quotidienne permet des moments d'échanges entre les enfants de différents âges, des moments spécifiques à chaque tranche d'âge, des temps de vie commune et des temps de repos. Pendant le stage les jeunes ont **une pratique soutenue de l'escalade**. Il est donc nécessaire qu'ils soient motivés car le temps passé sur la falaise est compris entre **3 et 6 heures par jour** en fonction de l'âge et du niveau technique.

Tout est mis en œuvre pour permettre aux enfants de bénéficier d'un accueil chaleureux et tirer un maximum de bénéfices du stage. En retour, nous demandons aux enfants de participer à quelques-unes des tâches de la vie collective.

## **Objectifs du stage**

### **Sur le plan technique escalade :**

- Réinvestir les techniques abordées sur mur artificiel.
- Grimper en 1er de cordée.
- Apprendre et mettre en pratique les techniques de progression sur plusieurs longueurs de corde.
- Apprendre de nouvelles techniques spécifiques au milieu naturel. (manip de corde)
- Lecture d'itinéraires de voies à partir de Topoguides.
- Découverte d'autres techniques sur d'autres activités de pleine nature.

### **Sur le plan pédagogique :**

- Permettre aux enfants et adolescents d'accéder à la pratique « grandeur nature » de leur sport.
- Ce stage est pour eux l'occasion de trouver un autre but et permet de donner du sens aux apprentissages abordés sur le mur artificiel.
- Faire découvrir les activités de pleine nature dans le respect de l'environnement.
- Favoriser au moyen du stage, la dynamique de groupe.
- Promouvoir les échanges et faciliter l'intégration des nouveaux grimpeurs du groupe.

### **Sur le plan éducatif :**

- Permettre à l'enfant de développer son autonomie (en escalade, en vie quotidienne).
- Favoriser le dépassement de soi et la confiance en soi.
- Permettre l'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des horaires, des différents rythmes - trouver sa place dans le groupe).
- Favoriser un mode de vie sain et sécuritaire.

## **Encadrement**

Ce stage sera encadré par **2 moniteurs du club** (aidés éventuellement par des bénévoles), tous diplômés conformément à la réglementation du Ministère des sports et de la cohésion sociale : **Martin Lemetteil** et **William Sohiez**. Les activités archery touch, orientation, canoë/kayak et initiation trail seront encadrées par une autre personne diplômée selon l'activité.

Martin Lemetteil est le directeur du stage, Arnaud Belhomme est adjoint.

- **Pôle encadrement sportif :**

- Responsables :
  - Martin Lemetteil
  - William Sohiez

- **Pôle encadrement vie quotidienne :**

- Responsables :
  - Martin Lemetteil
  - William Sohiez
  - Marlène Girard

- **Pôle suivi administratif et inscriptions :**

- Arnaud Belhomme
- Martin Lemetteil
- [martinlemetteil@lehavre-escalade.fr](mailto:martinlemetteil@lehavre-escalade.fr)

## Hébergement et repas



L'hébergement se fait au :  
Centre de Pleine Nature  
Lionel Terray  
Le Viaduc 14570 Clécy



Photos et informations complémentaires : <https://centredepleinenature.com/>

Le centre de pleine nature est une grande bâtie avec plusieurs **chambres** (3 ou 4 couchages) avec des **douches et sanitaires** propres à chaque lieu de couchage.

Tous les repas sont confectionnés exclusivement par le centre.

**Le petit déjeuner et le dîner** sont pris tous ensemble.

**Le repas du midi** (mardi au vendredi) est préparé par le centre sous forme de pique-nique, et est « à emporter » pour que nous puissions manger au pied de la falaise.

Nous vous demandons de prévoir un **pique-nique pour le lundi midi**, ainsi qu'une participation pour le goûter. Merci de nous fournir 2 ou 3 paquets de **gâteaux/biscuits qui seront partagés entre tous les enfants chaque jour**.

## Dossier médical

Ci-joint à ce dossier, vous trouverez la **fiche sanitaire de liaison** que vous devrez compléter.

Si votre enfant est en cours de traitement au moment du stage, nous vous demanderons de nous fournir **l'ordonnance** de son médecin.

Par ailleurs, il sera important de nous signaler si votre enfant est sujet à des **allergies**. Dans ce cas, il conviendra de nous fournir l'ordonnance concernant le traitement prescrit par le médecin.

## Autorisation parentale

Ci-joint à ce dossier vous trouverez une **fiche d'autorisation parentale** nous autorisant à transporter votre enfant dans les véhicules personnels de l'équipe pour se rendre sur les différents lieux d'activités ou emmener votre enfant chez le médecin en cas de besoin.

## Coût et règlements

Le coût par personne est fixé à **340 euros**. Le stage est déclaré en séjour sportif et agréé Jeunesse et Sport. A ce titre, il peut faire l'objet d'une **aide par différents organismes**.

### Modalités de règlement :

- **Réservation** : 1 paiement de 100€ via HelloAsso.
- **Solde** :
  - 1 chèque de 100€ : débité en Mars.
  - 1 chèque de 140€ : débité en Avril.

Vos 2 chèques sont à faire à l'ordre « **Le Havre Escalade** » et sont à joindre avec **votre fiche d'inscription**.

### Ce prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement technique et pédagogique des activités par des moniteurs diplômés conformément à la réglementation en vigueur concernant l'encadrement des mineurs.
- La mise à disposition de tout le matériel d'escalade.
- L'encadrement de la vie quotidienne par des moniteurs diplômés.
- L'assurance pendant les activités du stage.

### Il ne comprend pas :

- Le transport aller/retour Le Havre / Clécy

## Trousseau

La liste que nous proposons ci-dessous n'est pas exhaustive mais constitue une base nécessaire pour que les jeunes passent un agréable séjour. Le temps en Normandie étant incertain à cette époque de l'année, nous sommes amenés à être très prévoyants quant au contenu du trousseau.

C'est le trousseau idéal ...de 5 jours de pluie à ...5 jours de soleil !

<b>Pour les activités :</b>	<b>Pour rester au centre :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 4 t-shirts</li> <li><input type="checkbox"/> 2 pantalons</li> <li><input type="checkbox"/> 2 sweats</li> <li><input type="checkbox"/> 1 polaire ou pull bien chaud.</li> <li><input type="checkbox"/> 6 paires de chaussettes</li> <li><input type="checkbox"/> 1 bonnet</li> <li><input type="checkbox"/> 1 casquette ou chapeau de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de gants</li> <li><input type="checkbox"/> 1 k-way ou manteau imperméable.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de rando</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de baskets de sport</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de vieilles baskets</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de bottes en caoutchouc</li> <li><input type="checkbox"/> 1 sac à dos (minimum 20 litres)</li> <li><input type="checkbox"/> 1 gourde d'1L minimum</li> <li><input type="checkbox"/> 1 maillot de bain</li> <li><input type="checkbox"/> Votre matériel d'escalade personnel (chaussons, baudrier, système d'assurage, casque...) prêté si besoin sauf les chaussons par le club</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 1 survêtement ou pantalon confortable pour rester au centre.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 sweat.</li> <li><input type="checkbox"/> 6 sous-vêtements.</li> <li><input type="checkbox"/> 4 t-shirts.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 pyjama.</li> <li><input type="checkbox"/> 2 gants de toilette.</li> <li><input type="checkbox"/> 2 serviettes de bain.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette complète.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 paire de chaussons/claquettes.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 taie d'oreiller.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 duvet ou 1 couette.</li> </ul> <p><u>Facultatif :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Jeux de société, ballons, raquettes...</li> </ul>

Le **téléphone portable** restera au centre lors des activités. Il sera remis aux moniteurs avant le coucher et pourra être récupéré le matin.

Nous nous tenons à disposition d'un enfant qui aurait besoin d'appeler avec un téléphone portable.

### **Argent de poche et confiseries**

Il existe à Clécy, « capitale de la Suisse normande », quelques commerces où nous aurons l'occasion d'aller afin de permettre aux enfants d'acheter s'ils le veulent des souvenirs, cartes postales, confiseries...

**Toutes les confiseries seront mises en commun entre tous les enfants du séjour.**

### **Réservation et inscription**

Votre **réservation est validée** dès réception de votre acompte via HelloAsso. Nous vous demandons ensuite de nous transmettre le **dossier complet** avec les 2 chèques le plus rapidement possible.

Le nombre de places est de 10.

Tous les ans, le stage est complet, ainsi, **ne tardez pas à inscrire votre enfant !**

**Le dossier complet contient :**

- La fiche d'inscription.
- Le règlement complet (340€).
- La fiche sanitaire de liaison. ([à télécharger via ce lien](#))
- Un brevet de natation de 25 m.
- La fiche d'autorisation parentale. (Voir ci-dessous)

**Pour tous renseignements complémentaires :**

- [martinlemetteil@lehavre-escalade.fr](mailto:martinlemetteil@lehavre-escalade.fr)

# **Fiche d'inscription : STAGE JEUNES CLÉCY 2025**

## Participant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

## Parents / Responsable légal :

Nom :

Prénom :

N° de tél :

Adresse mail :

## Règlements :

## Pour la réservation :

- 100€ via HelloAsso

## **Pour le solde du règlement :**

- 1 chèque de 100€ (débité en Mars)
  - 1 chèque de 140€ (débité en Avril)

Tous les chèques sont à faire à l'ordre « Le Havre Escalade » et à joindre au dossier.

Date :    /    /    .

Signature :

### En cas d'annulation :

- De notre part : nous vous remboursions.
  - De votre part : nous vous remboursions si vos places sont pourvues par de nouveaux stagiaires. Sinon, nous vous crédition de la somme engagée sous forme d'avoir.

Cadre réservé au club : Inscription enregistré le / / . N°.....

- Réservation HelloAsso : 100 €
  - Règlement solde : 100€ - Banque : n° chèque :
  - Règlement solde : 140€ - Banque : n° chèque :

## Dossier :

- Fiche sanitaire de liaison.  Autorisation parentale  Brevet de natation de 25 m.

## AUTORISATION PARENTALE DE PARTICIPATION

Je soussigné(e), ..... responsable légal (père-mère-tuteur) de l'enfant ..... l'autorise à participer au **STAGE JEUNES du 14 avril au 18 Avril 2025** organisé par le Club Le Havre Escalade à Clécy.

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :



## AUTORISATION DE TRANSPORT DES MINEURS

Je soussigné(e), ..... père-mère tuteur de l'enfant ..... autorise mon fils-fille à effectuer les trajets liés à son activité sportive pendant le stage jeune organisé par Le Havre Escalade dans tout véhicule conduit par une personne de l'équipe d'encadrement opérant à titre bénévole ou à titre de transport professionnel.

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

