



STAGE D'ESCALADE EN MILIEU NATUREL



Direction Clécy, en
Suisse Normande !



EN **BREF !**



Le club Le Havre Escalade organise un stage en milieu naturel, du Lundi 20 au Vendredi 24 Avril 2026, à Clécy.

Ce stage est ouvert aux adhérents du club, âgés de 10 à 17 ans, quel que soit leur niveau.

Il est encadré par 2 moniteurs du club : Juliette Richou et Martin Lemetteil.

Le tarif de ce stage est de 350€ par personne (tout compris sauf le transport aller/retour).

LE SÉJOUR !

Le club organise un stage de 5 jours / 4 nuits durant la période des vacances de printemps pour des jeunes âgés de 10 à 17 ans qui sont adhérents à l'association afin de leur permettre de découvrir l'escalade en milieu naturel.

Les activités sportives proposées sont :

- Escalade (en moulinette et / ou en tête)
- Descente en rappel.
- Initiation trail.
- Raid d'une demi-journée avec 3 activités :
 - Tir à l'arc
 - VTT
 - Parcours d'orientation

Ce stage a lieu chaque année depuis la création du club en 2009, il est un des moments forts du club pour les jeunes grimpeurs.

L'organisation des activités et de la vie quotidienne permet des moments d'échanges entre les enfants de différents âges, des moments spécifiques à chaque tranche d'âge, des temps de vie commune et des temps de repos. Pendant le stage les jeunes ont une pratique soutenue de l'escalade. Il est donc nécessaire qu'ils soient motivés car le temps passé sur la falaise est compris entre 3 et 6 heures par jour en fonction de l'âge et du niveau technique.

Tout est mis en oeuvre pour permettre aux enfants de bénéficier d'un accueil chaleureux et tirer un maximum de bénéfices du stage. En retour, nous demandons aux enfants de participer à quelques-unes des tâches de la vie collective.

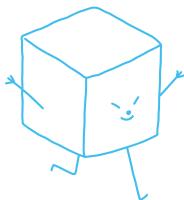
**Viens grimper
la falaise !**



Objectifs du stage !

Sur le plan sportif :

- Réinvestir les techniques abordées sur mur artificiel.
- Grimper en 1er de cordée.
- Apprendre et mettre en pratique les techniques de progression sur plusieurs longueurs de corde.
- Apprendre de nouvelles techniques spécifiques au milieu naturel.
- Lecture d'itinéraires de voies à partir de Topoguides.
- Découverte d'autres techniques sur d'autres activités de pleine nature.



Sur le plan pédagogique :

- Permettre aux enfants et adolescents d'accéder à la pratique « grandeur nature » de leur sport.
- Trouver un autre but à l'activité et permettre de donner du sens aux apprentissages abordés sur le mur artificiel.
- Faire découvrir les activités de pleine nature dans le respect de l'environnement.
- Favoriser au moyen du stage, la dynamique de groupe.
- Promouvoir les échanges et faciliter l'intégration des nouveaux grimpeurs du groupe.



Sur le plan éducatif :

- Permettre à l'enfant de développer son autonomie (en escalade, en vie quotidienne).
- Favoriser le dépassement de soi et la confiance en soi.
- Permettre l'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des horaires, des différents rythmes - trouver sa place dans le groupe).
- Favoriser un mode de vie sain et sécuritaire.

Hébergement et encadrement



Hébergement et repas

L'hébergement se fait via le Centre de Pleine Nature Lionel Terray.

Nous logerons plus précisément au gîte "La Faverie", à quelques pas du Centre Lionel Terray.

Tous les repas sont confectionnés exclusivement par le centre et sont pris tous ensemble.

Le repas du midi (mardi au vendredi) est préparé par le centre sous forme de pique-nique, et est « à emporter » pour que nous puissions manger au pied de la falaise.

Nous vous demandons de prévoir un pique-nique pour le lundi midi, ainsi qu'une participation pour le goûter. Merci de nous fournir 2 ou 3 paquets de gâteaux/biscuits qui seront partagés entre tous les enfants chaque jour.

Photos et informations complémentaires : <https://centredpleinenature.com/>

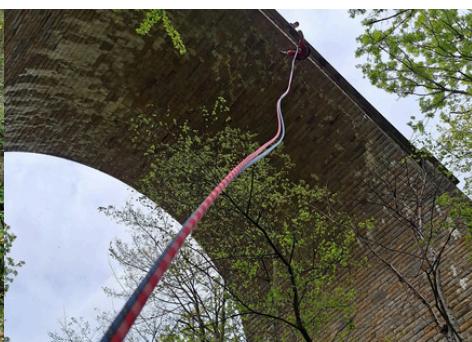
Encadrement

Ce stage sera encadré par 2 moniteurs du club , tous diplômés conformément à la réglementation du Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative : Martin Lemetteil et Juliette Richou. Les activités orientation, initiation trail, VTT et tir à l'arc seront encadrées par un éducateur sportif du Centre Lionel Terray.

Juliette Richou est la directrice du stage, Martin Lemetteil est adjoint.

Ils sont tous les deux responsables sur les pôles :

- Encadrement sportif.
- Encadrement vie quotidienne.
- Gestion administrative et inscriptions (avec l'aide d'Arnaud Belhomme).



Arrivée & accès à Clécy

ARRIVÉE :

Les enfants sont attendus au gîte le Lundi 20 Avril entre 10h30 et 11h.

DÉPART :

Le retour se fera le Vendredi 24 Avril. Les parents sont attendus au gîte entre 16h et 16h30.

TRANSPORT :

Le transport aller/retour étant assuré par les familles, n'hésitez pas à vous organiser entre vous pour du covoiturage !

Adresse du gîte :

 3 La Faverie
14570 Clécy





Inscriptions et formalités administratives

Tarif et règlement

Le coût par personne est fixé à 350€. Le stage est déclaré en séjour sportif et agréé Jeunesse et Sport. A ce titre, il peut faire l'objet d'une aide par différents organismes.

Modalités de règlement :

- Réservation : 1 acompte de 150€ ou 1 paiement de la totalité du séjour 350€ (via HelloAsso).
- Solde :
 - 1 chèque de 100€ : débité en Mars.
 - 1 chèque de 100€ : débité en Avril.

Vos 2 chèques sont à faire à l'ordre « Le Havre Escalade » et sont à joindre avec votre dossier d'inscription.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement technique et pédagogique des activités par des moniteurs diplômés conformément à la réglementation en vigueur concernant l'encadrement des mineurs.
- La mise à disposition de tout le matériel d'escalade.
- L'encadrement de la vie quotidienne par des moniteurs diplômés.
- L'assurance pendant les activités du stage.

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport aller/retour Le Havre ↔ Clécy.
- Le repas du Lundi midi ainsi que les goûters de tous les jours.

Dossier médical et autorisation parentale

Vous trouverez dans le dossier d'inscription la fiche sanitaire de liaison à remplir (avec obligation de fournir la photocopie du carnet de vaccination).

Si votre enfant est en cours de traitement au moment du stage, nous vous demanderons de nous fournir l'ordonnance de le médecin.

Par ailleurs, il sera important de nous signaler si votre enfant est sujet à des allergies. Dans ce cas, il conviendra de nous fournir l'ordonnance concernant le traitement prescrit par le médecin.

Vous trouverez également les autorisations parentales nous autorisant à transporter votre enfant dans les véhicules personnels de l'équipe pour se rendre sur les différents lieux d'activités ou emmener votre enfant chez le médecin en cas de besoin.



Informations complémentaires



Argent de poche et confiseries

Il existe à Clécy quelques commerces où nous aurons l'occasion d'aller afin de permettre aux enfants d'acheter s'ils le veulent des souvenirs, cartes postales, confiseries...

A noter toutefois que toutes les confiseries seront mises en commun entre tous les enfants du séjour et ne seront pas consommées dans les chambres.

Téléphone portable

Le téléphone portable restera au centre lors des activités. Les encadrants inviteront vivement tous les participants à se déconnecter au maximum pendant ces 5 jours de stage.

Les encadrants se tiendront à disposition d'un enfant qui aurait besoin d'appeler avec un téléphone portable.

Réservation et inscription

Votre réservation est validée dès votre inscription avec paiement via HelloAsso. Nous vous demandons ensuite de nous transmettre le dossier complet (avec les 2 chèques le plus rapidement possible pour le paiement en 3 fois)

Le nombre de places est de 12.

Tous les ans, le stage est complet, ainsi, ne tardez pas à inscrire votre enfant !

Le dossier complet contient :

- La fiche d'inscription.
- La fiche sanitaire de liaison.
- Un brevet de natation de 25 m.
- La fiche d'autorisation parentale.
- Le règlement complet (350€).



Téléchargez le dossier complet en cliquant [ici](#).



Pour tous renseignements complémentaires, contactez Juliette par mail :
julietterichou@lehavre-escalade.fr



Trousseau pour le séjour

La liste que nous proposons ci-dessous n'est pas exhaustive mais constitue une base nécessaire pour que les jeunes passent un agréable séjour. Le temps en Normandie étant incertain à cette époque de l'année, nous sommes amenés à être très prévoyants quant au contenu du trousseau.

C'est le trousseau idéal pour 5 jours de pluie ou 5 jours de soleil !

Pour les activités sportives	Pour rester au gîte
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 5 t-shirts<input type="checkbox"/> 2 pantalons<input type="checkbox"/> 2 sweats<input type="checkbox"/> 1 polaire ou pull bien chaud.<input type="checkbox"/> 6 paires de chaussettes<input type="checkbox"/> 1 bonnet<input type="checkbox"/> 1 casquette ou chapeau de soleil<input type="checkbox"/> 1 paire de gants<input type="checkbox"/> 1 k-way ou manteau imperméable.<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de rando<input type="checkbox"/> 1 paire de baskets de sport<input type="checkbox"/> 1 sac à dos (minimum 20 litres)<input type="checkbox"/> 1 gourde d'1L minimum<input type="checkbox"/> 1 maillot de bain<input type="checkbox"/> Votre matériel d'escalade personnel (chaussons, baudrier, système d'assurage, casque...) prêté si besoin sauf les chaussons.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 survêtement ou pantalon confortable.<input type="checkbox"/> 1 sweat.<input type="checkbox"/> 6 sous-vêtements.<input type="checkbox"/> 4 t-shirts.<input type="checkbox"/> 1 pyjama.<input type="checkbox"/> 1 serviette de bain.<input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette complète.<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussons/claquettes.<input type="checkbox"/> <u>1 taie d'oreiller.</u><input type="checkbox"/> <u>1 duvet ou 1 couette.</u>
Facultatif : <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jeux de société, ballons, raquettes...	
<ul style="list-style-type: none">+ Pique-nique pour le Lundi midi+ 2 à 3 paquets de biscuits / gâteaux pour les goûters de la semaine.	