



Bonjour à tous,

Nous sommes heureux de vous retrouver pour cette nouvelle année !

Au programme de ce premier trimestre :

Dimanche 1^{er} février au Pôle Simone Veil : Compétition régionale de vitesse



Le championnat régional de vitesse (catégorie U 15 à vétérans) est l'occasion d'encourager nos grimpeurs et de découvrir cette discipline si particulière de l'escalade !

- Les meilleurs graviront les 13m du mur en moins de 15s, le record sur le PSV est de 5,745s !
- Venez les encourager à se surpasser à partir de 14h : ambiance déchainée garantie !

Avis aux pâtisseries en herbe : afin de garnir notre buvette, nous faisons appel à vos talents ! Tous les gâteaux, crêpes et autres gourmandises sont les bienvenus.

Dimanche 8 mars : course OASIS des 15km du Havre

L'association OASIS soutient notre cours de para-escalade enfants ! A l'occasion de la course de **5km marche** qu'elle organise, des enfants du groupe para-escalade prendront le départ avec des fauteuils prêtés par l'association.

Venez vous joindre à nous, nous ne serons jamais trop nombreux pour les accompagner ! Et si vous préférez la version plus sportive (5km course ou 15km course) venez porter les couleurs du club lors de cette course !
Inscrivez-vous en cliquant [ici](#)

Samedi 21 mars : Assemblée générale du club

Point d'orgue de ce premier trimestre : notre **assemblée générale**, se tiendra le **samedi 21 mars à 10h au Pôle Simone Veil**



Attention : il y a eu un changement de date ! C'est bien le 21 Mars

Elle sera l'occasion d'échanger sur l'année écoulée, d'évoquer les projets à venir mais également de renouveler certains membres du bureau et des

commissions.

Que vous ayez quelques heures par an à donner ou beaucoup plus, nous aurons besoin de vous ! N'hésitez pas à venir nous trouver pour vous informer !

Nous vous attendons nombreux le 21 mars !

Focus sur le renouvellement des voies ; comment ça fonctionne ?

Le club gère **deux murs d'escalade** : celui du Pôle Simone Veil (13m) et celui du lycée Lavoisier (9m). Afin de vous permettre de grimper dans les meilleures conditions il est nécessaire d'entretenir le mur et d'assurer un renouvellement régulier des voies.

La variété des voies doit satisfaire les exigences d'un public très diversifié, les adhérents bien sûr, les compétiteurs mais également les scolaires, les groupes extérieurs...



Qui ?

Ce sont principalement les salariés du club qui gèrent les ouvertures, mais parfois certains bénévoles exercent également leurs compétences et leur imagination pour les épauler.

Quand ?

Des créneaux sont spécialement dédiés à cet effet, les vendredis et mardis matin au PSV et pendant les vacances scolaires de février à Lavoisier.

Comment ?



L'ouverture de nouvelles voies nécessite d'abord de démonter les prises d'une ou plusieurs voies existantes, de les nettoyer au karcher, les sécher, les trier et les ranger (et trier la multitude de vis !).

Un travail qui peut s'avérer très intense lorsqu'il s'agit d'organiser des compétitions notamment. Dans ce cas ce sont toutes les prises d'un secteur du mur qui doivent être démontées et nettoyées avant d'être réutilisées.



Nous avons alors besoin de nombreux bénévoles pour s'acquitter de ces tâches et permettre aux ouvriers de se concentrer sur le démontage et l'ouverture. Dès la



compétition terminée, les ouvriers travaillent d'arrache-pied pour regarnir les couloirs utilisés pour la compétition avec de nouvelles voies.

La récompense c'est un mur tout « neuf » avec plein de nouvelles voies à découvrir !

— — — — —

A vos agendas!



Dimanche 1er Février : Championnat régional de vitesse

Dimanche 8 mars : Course Oasis

Samedi 21 mars : Assemblée Générale

Samedi 11 et dimanche 12 avril : Championnat régional de difficulté