



Bonjour à toutes et à tous,

Avec cette dernière newsletter de la saison, nous aborderons plusieurs points afin de bien finir l'année et préparer votre été.

Retour sur les championnats régionaux de difficulté des 11 et 12 avril dernier



Grâce votre engagement, cette compétition a été un vrai succès. Près de 300 grimpeurs se sont relayés sur le mur et ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Vous étiez nombreux pour les encourager, mais également à avoir donné de votre temps pour aider au bon déroulement de ce moment important pour notre club ! Nous avons été chaleureusement remerciés pour notre accueil, c'est grâce à votre investissement, un grand merci à vous tous!



Challenge interne et dernier apéro grimpe

Dédié aux adultes autonomes inscrits aux séances libres et aux cours, ce challenge interne n'a pas d'autre ambition que de vous proposer de vous amuser !

Pas d'inscription préalable à faire, vous recevrez tous les détails sur les groupes Whatsapp dédiés.

Ce challenge se déroulera sur 4 semaines à partir du mardi 26 mai et se terminera le mercredi 24 juin, lors d'un dernier apéro-grimpe où les récompenses seront remises.

A vos chaussons !

Stages d'été



Cette année le club proposera tout l'été des stages ou des séances uniques ouvert.es à toutes et à tous (enfants, adultes, adhérents ou non-adhérents).⁴ Vous trouverez les détails dans les documents-joints. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Rappel sur les EPI (équipements individuels de protection) afin de bien préparer votre été

Les beaux jours s'installent avec de belles sorties en extérieur à venir. Le temps de faire un point sur son matériel.

Les EPI regroupent tout ce qui va assurer la sécurité du grimpeur : baudriers, cordes, longes / sangles, mousquetons, système d'assurage, casques. Il est donc important de contrôler régulièrement leur état.

La durée de vie standard (sauf indiquée par la notice) de ce type de matériel est de

- **10 ans** pour tout ce qui est « **textile** » à partir de la date de fabrication
- **à vie** pour tout ce qui est « **métallique** » tant que l'usure ne dépasse pas 1mm et que le fonctionnement est bon.



4 points importants à retenir :

- Pas d'achat d'occasion (interdit par la loi), **que du neuf**
- Tout est écrit dans la notice fournie par le fabricant : durée de vie, entretien, utilisation. Ces informations sont aussi disponibles sur internet.
- **En prendre soin** : c'est du matériel dont notre vie dépend. Attention aux conditions de stockage et de transport.
- En cas de doute sur l'état de son matériel (âge / usure), ne pas hésiter à demander au gestionnaire EPI du club ou à un moniteur.



SAVE THE DATE : Réinscriptions

Nous lancerons bientôt les pré-inscriptions pour la saison 2026/2027. **Surveillez vos mails !**

Début juin : préinscriptions des adhérents actuels (saison 2025/2026)

Fin juin : préinscriptions des nouveaux adhérents

Mi-août : inscriptions définitives



A vos agendas!

**Samedi 30 mai 14h-18h : Journée portes ouvertes “Quartier en Fête”
au PSV**

Début juin : Début des préinscriptions

Dimanche 7 juin : sortie falaise à Montmartin-sur-Mer

Samedi 13 juin : sortie falaise à Val Saint Martin

**Dimanche 20 juin 14h-18h : Journée en forme organisée par la Ville
du Havre**